

Achternaam : \_\_\_\_\_  
 Voornaam : \_\_\_\_\_  
 Straat : \_\_\_\_\_  
 Postcode : \_\_\_\_\_  
 Woonplaats : \_\_\_\_\_  
 E-mailadres : \_\_\_\_\_  
 Telefoonnummer : \_\_\_\_\_  
 Geboortedatum : \_\_\_\_\_

# Huidanalyseformulier

Algemene vragen: - Gebruikt u medicijnen (antibiotica), welke?  
 - Komt u zonnen voor de kleur, de ontspanning en/of medische redenen?  
 - Heeft u last van pigmentvlekken?

**A.1. Wat is de kleur van uw ogen?**

Lichtblauw, lichtgrijs of lichtgroen	0
Blauw, grijs of groen	1
Lichtbruin	2
Donkerbruin	3
Bruin-zwart	4

**B. 5. Wat overkomt u als u lang in de zon blijft?**

Pijnlijke roodheid, vervellen	0
Verbrandt vaak met vervellen	1
Verbrandt soms zonder vervellen	2
Verbrandt zelden	3
Verbrandt nooit	4

**A.2. Wat is uw natuurlijke haarkleur?**

Rossig-rood	0
Blond	1
Kastanje/donkerblond	2
Donkerbruin	3
Zwart	4

**B. 6. In welke mate wordt u bruin?**

Niet of nauwelijks	0
Een beetje, iets getint	1
Redelijk	2
Heel gemakkelijk	3
Snel diepbruin	4

**A.3. Wat is de kleur van uw onbestraalde huid?**

Rossig	0
Erg blank	1
Blank met een beige teint	2
Lichtbruin	3
Donkerbruin	4

**B. 7. Wordt u na het zonnen binnen enkele uren grijs-bruin?**

Nooit	0
Nauwelijks	1
Soms	2
Vaak	3
Altijd	4

**A.4. Heeft uw onbestraalde huid sproeten?**

Veel	0
Valt wel mee	1
Weinig	2
Een enkele	3
Geen	4

**B. 8. Hoe reageert uw gezicht op de zon?**

Erg gevoelig	0
Gevoelig	1
Normaal	2
Kan er goed tegen	3
Nooit last	4

Totaal A. (Uw erfelijke aanleg)

Totaal B. (Uw zonervaringen):

**C.9. Probeert u bij het zonnen uw hele lichaam te bruinen?**

Nooit	0
Nauwelijks	1
Soms	2
Vaak	3
Altijd	4

Datum	: _____
Advies eerste zonnesessie	: _____
Advies vervolg zonnesessie(s)	: _____
Paraaf medewerker:	_____

**C.10. Wanneer heeft u voor het laatste gezond?**

3-4 maanden geleden	0
2-3 maanden geleden	1
1-2 maanden geleden	2
minder dan 1 maand geleden	3
minder dan 15 dagen geleden	4

Totaal C. (Uw zon-gewoonten):

Totaal A+B+C

Hierbij verklaar ik dit formulier naar waarheid te hebben ingevuld en akkoord te gaan met het bovengenoemde advies:
_____

0 t/m 7 punten	: huidtype 1	erg gevoelig, verbrandt altijd, wordt niet bruin
8 t/m 16 punten	: huidtype 2	gevoelig, verbrandt snel, kan wel bruin worden
17 t/m 25 punten	: huidtype 3	normaal, kan wel verbranden, wordt goed bruin
26 t/m 38 punten	: huidtype 4	goed bestand, verbrandt zelden, wordt snel diepbruin